



GRUPPE FÜR FRAUEN

ab 10. Okt. 2026

Zuhören und gehört werden -
frei werden von Bewertung und Urteil.
Konditionierung und Ablenkung erkennen
und dem eigenen Kern begegnen.
Wege, in die eigene Kraft zu kommen,
sinnhaft und gelassen im Alltag leben.
Wie frei will ich sein?

Zeit	samstags, 15 - 17:30 Uhr monatlich
Ort	Bammental, Hauptstr. 41/1, Praxis J. Klant
Kosten	Beitrag nach Wertschätzung und Möglichkeit

Info und Anmeldung	Tel. 06223/6220	Dorothea Mattern Dipl.-Päd. Psychotherapie HP www.freiwerden.info
-------------------------------	------------------------	--